

# Eleonora Marini



Biologa Nutrizionista

---

## Dott.ssa Eleonora Marini

Biologa Nutrizionista, laureata in scienze della nutrizione e successivamente ha conseguito la laurea magistrale in biologia molecolare, sanitaria e della nutrizione, curriculum nutrizione presso l'università degli studi di Urbino con votazione 110/110, abilitata all'esercizio professionale di biologa e iscritta al rispettivo albo (sezione A).

Ha frequentato la scuola annuale di integrazione ed alimentazione nello sport (Sanis) con rilascio di certificato di esperto in nutrizione sportiva e successivamente un master sull'integrazione nello sport.

Ha frequentato numerosi seminari sull'alimentazione in gravidanza, allattamento, svezzamento, prima infanzia ed età pediatrica. Ha, successivamente, approfondito gli studi sull'analisi e ruolo del micorbiota intestinale.

Attualmente lavora in libera professione come biologa nutrizionista, si dedica alla alutazione della composizione corporea attraverso metodiche indirette non invasive nella stima del tessuto adiposo, massa magra e determinazione del somatotipo e nell'elaborazione di piani alimentari personalizzati in tutte le condizione fisiologiche, patologiche precedentemente diagnosticate e sportive.

Il suo orientamento non si limita alla sola nutrizione ed alimentazione, come biologa ha frequentato un corso pratico per l'utilizzo e la gestione degli accessi venosi.

Ha partecipato in qualifica di commissario esterno agli esami di stato di scuola superiore per la classe di concorso A50 (scienze naturali) e come docente supplente con incarico temporaneo nelle scuole medie e superiori.

Collabora da diversi anni con un'azienda specializzata nella produzione di integratori per lo sport e per il benessere.

**Pubblicazioni scientifiche:** A pilot trial on subjects vith lactose and/or oligosaccharides intolerance treated with a fixed mixture of pure ande enteric-coated alfa and beta-galactosidase (Pubmed) - Di Pierro F, Bertuccioli A, Marini E, Ivaldi L.

---

[eleonora.marini10@libero.it](mailto:eleonora.marini10@libero.it)

Data di nascita 10/05/1989

Nazionalità italiana

## **Biologa Nutrizionista – libero professionista**

### **Esperienze professionali recenti**

- Marzo 2019**                      **SUPPLENTE DOCENTE**  
docente supplente temporaneo di scuola secondaria di I grado, per la classe di concorso A028 - matematica e scienze, presso istituto comprensivo statale "San Giovanni in Marignano" RNIC80100N ( RN)
- Febbraio 2019**                      **SUPPLENTE DOCENTE**  
docente supplente temporaneo di scuola secondaria di II grado, per la classe di concorso A050 – scienze naturali, presso O.P.S.S.E.O.A -istituto professionale di stato – servizi per enogastronomia e ospitalità alberghiera di Riccione RNRNH01000Q (RN)
- Luglio 2018**                      **ASSISTENTE – RELATORE**  
FIF - FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS, Ravenna (Italia)  
Ha partecipato in qualità di assistente con ruolo anche di relatore allo stage teorico – pratico "VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA"; tenuto con i professor A. Bertuccioli e professor J. Talluri
- Maggio 2018**                      **SUPPLENTE DOCENTE**  
docente supplente temporaneo di scuola secondaria di I grado, per la classe di concorso A028 - matematica e scienze, presso istituto comprensivo IC valle del conca Morciano di Romagna RNIC80800C (RN)
- Da Novembre 2017**                      **COLLABORA**  
con l'azienda di integratori alimentari di San Marino "Aqua viva" nutrizione e ricerca in qualità di biologa nutrizionista come consulente e formazione agenti / informatori
- Settembre 2017**                      **GIUDICE DI GARA**  
FESTIVAL INTERNAZIONALE DEL BRODETTO E DELLA ZUPPA DI PESCE 15°EDIZIONE, Fano ( PU) (Italia)  
Ha partecipato in qualità di giudice alla sfida culinaria " El Brodet de Casa"
- Giugno 2016**                      **COMMISSARIO ESTERNO ESAMI DI STATO**  
Liceo delle scienze umane "Mamiani", Pesaro (PU) (Italia)  
Ha partecipato in qualità di commissario esterno all'esame di stato, classe di concorso A050 – scienze naturali
- Dal 2016**                      **LIBERA PROFESSIONE – BIOLOGA NUTRIZIONISTA**

**Dal 2016**                      **ASSISTENTE AMBULATORIA**  
del dott. A Bertuccioli, biologo nutrizionista presso  
ambulatorio di Pesaro

### **Pubblicazioni**

**2016**                              **Articolo " quinoa l'alimento perfetto per lo sportivo"**  
pubblicato sul magazine performance, mese dicembre 2016.  
Marini E, Bertuccioli A.

**2015**                              **Pubblicazione scientifica Pub Med**  
"A pilot trial on subjects with lactose and/or  
oligosaccharides intolerance treated with a fixed mixture of  
pure and enteric-coated  $\alpha$ - and  $\beta$ - galactosidase".  
Di Pierro F, Bertuccioli A, Marini E, Ivaldi L. 2015

### **Istruzione e formazione**

**Luglio 2018**                      **Attestato di partecipazione al MASTER - VALUTAZIONE  
DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA**  
FIF - Federazione Italiana Fitness

**Giugno 2017**                      **Attestato di partecipazione MASTER sull'integrazione per lo  
sport**  
Rilasciato da ke forma - "Aqua viva nutrizione e ricerca

**Maggio 2017**                      **Attestato di frequenza corso ACCESSI VENOSI, prelievi  
arteriosi e terapia iniettiva**  
Ha partecipato al corso teorico - pratico con rilascio di  
attestato sulle tecniche degli accessi venosi (prelievi ed ago  
cannula)

**Aprile 2017**                      **Seminario d'aggiornamento SVEZZAMENTO e PRIMA  
INFANZIA**  
SNS -Scuola di Nutrizione Salernitana

**Marzo 2017**                      **Seminario d'aggiornamento GRAVIDANZA e ALLATTAMENTO**  
SNS - Scuola di Nutrizione Salernitana

**2016/ 2017**                      **Certificato di esperto in NUTRIZIONE SPORTIVA**  
Ha frequentato il SANIS scuola di nutrizione ed integrazione  
nello sport anno accademico 2016-2017, sede di Ancona,  
acquisendo il certificato di esperto in nutrizione sportiva

**Novembre 2015**                      **Esame di stato per biologi**  
▪ Ha sostenuto l'esame di stato per l'abilitazione alla  
professione di biologo, presso l'università di Urbino " Carlo  
Bo"  
▪ Attualmente iscritta all'albo dei biologi, sezione A -

AA074987

2012/2015

**Laurea magistrale in Biologia**

- Laurea magistrale in biologia molecolare, sanitaria e della nutrizione (classe LM/6) curriculum nutrizione, università degli studi di Urbino " Carlo Bo"
- Tesi di laurea - "studio sull'impiego di DDM-galattosidasi nell'intolleranza al lattosio e ond"
- Votazione 110/110

2008/2012

**Laurea triennale Scienze della nutrizione**

- Laurea triennale in scienze della nutrizione, facoltà di Farmacia, università degli studi di Urbino "Carlo Bo"
- Tesi di laurea - "modulazione del sistema mesolimbico dopaminergico da parte della Leptina "
- Votazione 100/110

2010/11

**Stage / tirocinio Azienda sanitaria ASUR marche, zona territoriale 1**

- Ha svolto lo stage presso il SIAN, servizio di igiene degli alimenti e nutrizione, durante l'attività di tirocinio ha tenuto incontri di educazione alimentare nelle scuole ed ha contribuito all'elaborazione dei menù per la ristorazione scolastica collettiva
- Ha partecipato all'incontro formativo sulla CELIACHIA per gli operatori sanitari addetti al vitto e controllori
- Ha frequentato il corso/ seminario "DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARI ( DCA): OBIETTIVO PREVENZIONE"

2008

**Diploma Liceo Scientifico**

Liceo scientifico Guglielmo Marconi, Pesaro (PU) (Italia)

**Competenze linguistiche**

LINGUA MADRE

**ITALIANO**

LINGUE STRANIERE

**INGLESE**

**Comprensione**

- ascolto A 2
- lettura B 1

**Parlato**

- interazione A 1
- produzione orale A 2

## **Competenze comunicative**

- **buone competenze comunicative acquisite durante esperienze lavorative passate ed attuali**
- **ottime competenze relazionali con i bambini maturate durante l'esperienza di stage nell'ambito dell'educazione alimentare**
- **ottima propensione al lavoro in équipe**

## **Competenze digitali**

- **elaborazione delle informazioni - utente autonomo**
- **comunicazione - utente avanzato**
- **creazione di contenuti - utente autonomo**
- **sicurezza - utente base**
- **risoluzione problemi - utente base**

Patente di guida            B