

**LUCERTINI CARLA**

**MASSOFISIOTERAPISTA**



Il Poliambulatorio Epderma si avvale della consulenza di Lucertini Carla, massoterapista diplomatasi nel 2011.

L'attività del massofisioterapista consiste in un **massaggio di tipo terapeutico, igienico, connettivale, estetico** e, più in generale, in trattamenti di benessere e riequilibranti (riflessologia, massaggio, stretching) non di carattere terapeutico. Dal lavoro del massofisioterapista è escluso tutto ciò che è legato alla **riabilitazione neurologica**.

Si avvale di tecniche sia valide che sperimentali, come la mobilitazione passiva, l'esercizio attivo analitico, vari tipi di trattamento di tessuti molli.

Il massofisioterapista è un professionista che deve **seguire le indicazioni del medico** e svolgere dunque **attività coadiuvante e complementare**.

Il lavoro parte da un'attenta analisi degli elementi che caratterizzano, nel singolo individuo, gli eventi che hanno portato al disturbo fisico e all'effetto di questo sulle attività funzionali.

Di seguito, si prendono in considerazione le sensazioni riferite dal Paziente stesso rispetto a localizzazione, estensione, intensità, qualità dei disturbi, con eventuali verifiche, chiarimenti ed approfondimenti specifici.

La **massoterapia** ha una larga applicazione :

- sulla cute il massaggio produce una migliore **vascolarizzazione** e un miglior **trofismo**, migliorando l'**elasticità**
- sulla circolazione il massaggio ha un effetto prevalente sul circolo di ritorno.
- sul tessuto muscolare, il massaggio aumenta il trofismo e la capacità di recupero traendo beneficio dalle stimolazioni meccaniche.

- sul sistema nervoso il massaggio agisce soprattutto sul dolore con effetto sedativo: lo scorrere delle manovre in modo calmo e continuo, determina un effetto rilassante per azione diretta sui muscoli.

Presso il Poliambulatorio Epderma la nostra massofisioterapista ha ideato un protocollo originale caratterizzato dall' abbinamento della massofisioterapia classica con la riflessologia plantare e del corpo, mediante l' utilizzo di sinergie di oli essenziali.

Il trattamento ha una durata di circa 75 minuti, è consigliato come supporto alla cura degli **inestetismi** e rappresenta un valido aiuto come *trattamento antistress*.

Prestazioni eseguite:

- linfodrenaggio manuale secondo il metodo Vodder
- linfodrenaggio manuale secondo il metodo Leduc
- massaggi decontratturanti
- riflessologia plantare